



Monsieur Yannick Nadesan
Adjoint à la Santé et vieillissement
Président du groupe communiste

Le 6 septembre 2021

Téléphone : 02.23.62.13.82

y.nadesan@ville-rennes.fr

<http://www.eluscommunistesrennais.org>

**DISCOURS DE YANNICK NADESAN Á L'OCCASION DE LA
RÉCEPTION Á L'HÔTEL DE VILLE DE PSYCYCLETTE, 1000 KM DE
RANDO CYCLOTOURISTE CONTRE LES PRÉJUGÉS ORGANISÉS
PAR L'UNAFAM**

"Soyez les bienvenus à l'Hôtel de Ville de Rennes et avant tout merci pour votre belle mobilisation qui est tout sauf anodine.

Votre mobilisation c'est d'abord l'affirmation d'un principe qui est celui de l'égalité des droits et parmi eux, celui de participer à la vie de la Cité.

Ce devrait être l'évidence, mais force est de constater que ces droits ne sont pas effectifs, en tout cas pas totalement. Une question d'ordre éthique nous est donc collectivement posée.

Et l'adjoint à la santé et le président du Réseau Français des Villes Santé de l'OMS que je suis ne peut s'empêcher de noter que cette contradiction est d'autant moins compréhensible que 80 % de l'état de santé d'une personne est dépendant de la qualité de son cadre de vie et que l'impact positif sur la santé de l'activité physique (que met en lumière Psycyclette), depuis longtemps n'est plus à prouver sur l'anxiété, la dépression, le sommeil, la concentration, l'estime de soi....

Autrement dit, cet exemple montre que le fait de ne pas être dans une société pleinement inclusive signifie un manque d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles psychiques, mais pire encore une aggravation de leur état santé.

Et si je veux le dire dans l'autre sens, parce que c'est aussi juste et parce que nous avons besoin aussi de voir les choses de manière positive, plus nous agissons pour une société inclusive qui rend effective l'égalité en droits, plus nous ferons reculer la présence globale des troubles psychiques.

D'ailleurs, dans le cadre du handicap psychique et de la prise de traitement, l'activité physique est un levier majeur pour le rétablissement.

Nous ne pouvons contourner cette question dans une approche en santé publique.

Tout l'intérêt de Psycyclette, c'est donc de mettre en lumière ce sujet... mais surtout de le faire en s'attaquant à une des barrières principales auxquelles nous nous heurtons : les préjugés et les représentations qui mènent à la stigmatisation qui elles-mêmes conditionnent toute une série d'exclusions.

À la Ville de Rennes, nous avons une approche de la santé mentale qui :

- premièrement considère que nous avons toutes et tous une santé mentale et que donc nous sommes tous concernés,
- deuxièmement envisage les personnes vivant avec des troubles psychiques comme des personnes dont la vie est le plus souvent constituée de moments hors crises tout à fait compatible avec la vie en société, éventuellement pourvu qu'on se donne la peine de quelques adaptations.

Autrement dit, notre credo est de ne pas prendre prétexte du trouble psychique pour exclure, c'est tout le contraire.

Je profite de l'évènement pour renouveler naturellement un message bienveillant et de confiance que nous adressons aux personnes vivant avec un trouble psychique : vous avez toute votre place dans notre société, nous vous encourageons à faire vivre vos droits et nous considérons que votre participation à la vie de la cité dans toutes ses sphères contribue à son enrichissement.

C'est à cela que nous travaillons avec l'UNAFAM et l'ensemble des partenaires parties prenantes du Conseil rennais de santé mentale, à son groupe de travail «participations citoyennes» ou d'autres collaborations que nous menons avec l'UNAFAM depuis des années et que nous comptons continuer de mener avec vous. Soyez remerciés pour ce partenariat actif.

En parlant de crise, 2 mots concernant la crise que connaît notre système de santé et, ça apparaîtra bientôt, notre système de solidarité. Le covid-19 a révélé à quel point les failles étaient présentes et je n'oublie pas que parmi elles, celle qui est la plus profonde est sans doute celle qui concerne la psychiatrie.

Alors je me permets d'émettre un vœu. Si Psycyclette peut bouger les lignes, qu'elle puisse le faire tout autant pour ce dont nous sommes porteurs individuellement, collectivement à nos différents niveaux de responsabilités sur les territoires, mais ne nous empêchons pas d'avoir aussi l'ambition qu'elle change les regards jusqu'à requestionner l'ensemble de nos politiques les plus structurantes au niveau national, comme l'Education, l'Emploi, la Santé, Le Sport ou la Culture.

C'est sur ces mots d'exigences et d'espérance que je termine ce mot d'accueil sans oublier bien sûr une nouvelle fois de vous remercier toutes et tous pour votre belle mobilisation."

Pour tout savoir sur Psycyclette ?? <https://www.unafam.org/actualites/psycyclette-2021>